

VIVENDO DA LUZ I

*É realmente deprimente vasculhar as páginas da Internet com a pergunta: O que falam os curiosos do assunto **Viver da Luz?** – É um eco que vem das sombras.*

Alguns querem que eu fale. Os amigos quietinhos acham que é melhor não falar.

Alguém, porém, tem que falar. **A verdade** não precisa de seguidores. Pouco lhe importa que alguém **faça** o certo. Em nada se perturba a Verdade pelo fato de ser divulgada e ninguém conseguir fazer o que divulga.

Afinal, no tema de **não comer**, estaremos falando de Outro Mundo?

O jejum total seria impossível?

O nosso Metabolismo está tão alterado que Ninguém poderia escapar do erro? É quase isso! Neste caso, por que vamos ficar perturbados? Comparemos: será que a mecânica do avião deixa de existir porque só uns poucos produzem aviões? Será que o professor de Teoria e Prática da Automação, não sendo capaz de fazer com suas mãos todos os elementos e a placa de comandos eletrônicos que ensina, vai ser proibido de explicar como se faz?

Se Jasmuheen fosse a única pessoa que foi comprovar a mudança de consciência do **Jejum** e ninguém antes dela (ou depois) falasse disso, ainda assim seria necessário aos negadores experimentar por si para obter resultados e dar outras explicações, só depois.

Porém, Milhares de mestres do passado usaram o Jejum, antes dela. E muitos testemunhos atestam que muitas pessoas viveram vidas completas em jejum.

Também muitos **Estudiosos** procuraram entender o fenômeno.

MEU DEPOIMENTO

Eu não sou adepto de fazer circo para exhibir-me como **Jejuador Total**, porque não me sinto motivado a essa exibição. **Compreendo muito bem** a política do grupo dos 21 dias deixando para troca de informações entre quem fez os 21 dias.

Como biólogo, estudioso de genética, fisiologia, plantas, abelhas, metabolismo, abusando de comidas cheguei a uma cirurgia que me amputou o estômago e o duodeno. Contra a indicação médica fiz a alimentação que eu sentia favorável e descobri que não havia **nutrição** por mais de 100 dias, enquanto perdia metade do meu peso e exigi Alta para trabalhar porque me sentia bem. **Estudei** e comprovei que a ciência explica o que eu senti – não é preciso comer. Achei todas as explicações na Homeostase e no mecanismo dos **Tóxicos Alimentares** para todos os casos de sucesso e de insucesso dos jejuadores!

Apesar da total descrença dos meus médicos e até dos companheiros de Naturopatias e às vezes de mim mesmo, **recuperei** as atividades em grau **maior** do que podia acreditar: todos meus estudos vieram daí em diante com mais clareza mental. E, a cada “jejum” mesmo curto, os resultados são fabulosos!

Se fosse só a **minha análise**, calaria a boca.

Porém, são os mais renomados sábios das ciências biomédicas oficiais que me fornecem os dados com que explico os **fatos** do fenômeno **Viver de Luz**, como os apresento no livro O JEJUM CURATIVO. Portanto, companheiros, ninguém consegue NEGAR o que venho explicando, porque teria que desfazer todo o ensino da Fisiologia. Vamos dar uma pincelada no tema para recordar na segunda parte. Aguardem!

Prof. Mário Sanchez

www.mariosanchez.com.br