

1er. SEMINARIO INTERNACIONAL DE ACUPUNTURA BIOENERGETICA  
4to. CONGRESSO SUL BRASILEIRO DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA  
5to. CONGRESSO MERCOSUR DE TERAPIAS NATURALES



# Os Florais Australianos e suas Inter-relações com os Canais e Pontos Acupunturais.

Professoras:  
Ana Cristina Ráu  
Emiliana Domingues

Florianópolis, novembro de 2008



## **PRINCÍPIOS DA M.T.C.**

- 1) Estuda a energética do ser humano.
- 2) Tem como base teórica o yin/yang
- 3) Expressa o yin/yang em movimento, através da teoria dos canais.
- 4) Entende as patologias como desequilíbrios das energias yin/yang: excesso ou falta de energia.
- 5) Compreende a interrelação entre os fatores climáticos e o interior do ser humano.
- 6) A base do tratamento da M.T.C. é a recuperação do equilíbrio.
- 7) Utilizam-se de agulhas, massagens moxas, plantas, exercícios, respiração, etc. para a recuperação do equilíbrio.

## **PRINCÍPIOS DOS FLORAIS**

- 1) Entendem o ser humano como um ser energético.
- 2) Entende as patologias como desequilíbrio das energias.
- 3) A base do tratamento dos florais é a recuperação do equilíbrio físico, emocional, mental e espiritual.
- 4) Compreendem a inter-relação entre os climas e o interior do ser humano
- 5) Utiliza-se das energias das essências das flores para a recuperação do equilíbrio, podendo essas energias serem absorvidas pelo organismo através da ingestão ou do uso tópico.

## **PRINCÍPIOS DOS FLORAIS**

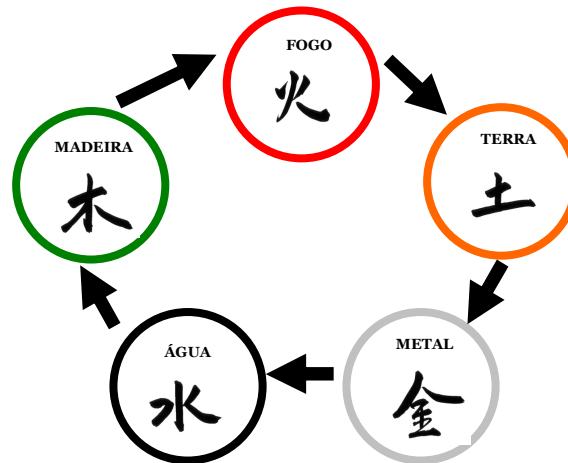
- 1) ENTENDEM O SER HUMANO COMO UM SER ENERGÉTICO.
- 2) ENTENDE AS PATOLOGIAS COMO DESEQUILÍBRIO DAS ENERGIAS.
- 3) A BASE DO TRATAMENTO DOS FLORAIS É A RECUPERAÇÃO DO EQUILÍBRIO FÍSICO, EMOCIONAL, MENTAL E ESPIRITUAL.
- 4) COMPREENDEM A INTERRELAÇÃO ENTRE OS CLIMAS E O INTERIOR DO SER HUMANO
- 5) UTILIZA-SE DAS ENERGIAS DAS ESSÊNCIAS DAS FLORES PARA A RECUPERAÇÃO DO EQUILÍBRIO. PODENDO ESSAS ENERGIAS SEREM ABSORVIDAS PELO ORGANISMO ATRAVÉS DA INGESTÃO OU DO USO TÓPICO.

## AS RELAÇÕES DOS FLORAIS COM A M.T.C.:

EXISTEM FLORAIS PARA:

- 1) DESEQUILÍBRIO ENERGÉTICO:
  - a) FALTA DE ENERGIA OU
  - b) EXCESSO DE ENERGIA
- 2) O TRATAMENTO DE DESEQUILÍBRIO DE CADA CANAL
- 3) TRATAR ENERGIAS EXOPATÓGENAS.

### Os Cinco Elementos na Medicina Chinesa



### Fisiologia dos Zang Fu

#### MOVIMENTO TERRA

#### ESTÔMAGO

#### **Fisiologia**

Recebe o alimento e é encarregado de realizar a primeira degradação, separando através de toda a ação digestiva o “puro” do “impuro”, isto é, a energia da matéria. Envia o vapor alimentar ao Baço-Pâncreas e a primeira essência física para o Intestino Delgado.

#### **Meridiano do Estômago:**

*Crowea e Paw Paw*

**Sintomas:** má digestão, azia, gastrite, distúrbios do apetite, cólicas, úlcera, mau hálito, náuseas, prisão de ventre, diarreia, preocupação, dificuldade de decisão, angústia, sobrecarga mental, dores de cabeça, dor de dente, stress, etc.



## BAÇO-PÂNCREAS

### **Fisiologia**

O Baço recebe o vapor enviado do estômago e armazena, o Pâncreas os transforma em energia e essência (insulina). Regula a formação de sangue e a volemia. O Baço-Pâncreas dá força aos membros e nutre o tecido conjuntivo. Rege os lábios, o paladar e a saliva. No Baço-Pâncreas se aloja o pensamento

### **Meridiano do Baço-Pâncreas:**

*Peach Flowered Tea Tree e Boronia*

**Sintomas:** diabetes, hipoglicemia, hipocondria, mudanças de humor, distúrbios do sono, tonturas, confusão mental, envelhecimento.

## MOVIMENTO FOGO

### CORAÇÃO

### **Fisiologia**

O coração é o Imperador. É o órgão no qual se aloja o Thên, atributo supremo do ser humano, dotado de consciência, inteligência e palavra. O coração rege a expressão, a libido e os vasos sanguíneos. É o palácio do sangue e se manifesta na língua.

### **Meridiano do Coração:**

*Waratah e Bluebell*

**Sintomas:** estados de agitação, ansiedade, depressão, problemas circulatórios, rigidez, prisão de ventre, colesterol, enfarte, angina.

## INTESTINO DELGADO

### **Fisiologia**

Recebe o alimento do Estômago. Absorve o “puro”. Envia o impuro para o Intestino Grosso Ajuda no equilíbrio térmico.

### **Meridiano do Intestino Delgado:**

*Paw Paw e Peach Flowered Tea Tree*

**Sintomas:** constipação, diarreia, cólicas, dificuldade de absorção dos alimentos, acne, anemia, dor nos braços e nas vértebras cervicais, falta de apetite, cefaléias.



## MOVIMENTO ÁGUA

### BEXIGA

#### **Fisiologia**

Receptor e regulador da diurese e ajuda no equilíbrio térmico.

#### **Meridiano da Bexiga:**

*Dog Rose*

**Sintomas:** incontinência urinária, enurese, cistite, nefrite, edema, impotência, dores na coluna, dores de cabeça, zumbido, surdez.

### RIM

#### **Fisiologia**

Armazena a energia pré-celestial e a energia pós celestial. Governa a ação auditiva, a orelha e o ouvido. É o responsável pelo Shen Zi, ou força de vontade. Rege os ossos. Seu estado se reflete no cabelo e nos dentes.

#### **Meridiano do Rim:**

*Dog Rose e Boab*

**Sintomas:** medo, ansiedade, angústia, problemas renais, nefrite, enurese, infecção das vias urinárias, incontinência, impotência, ejaculação precoce, edemas, ciático, calvície, doenças crônicas.

## MOVIMENTO FOGO

### CIRCULAÇÃO SEXO

#### **Fisiologia:**

Tem participação na circulação sanguínea. É o protetor do coração e o coordenador geral de todas as energias psíquicas.

#### **Meridiano da Circulação Sexo:**

*Flannel Flower, She Oak, Dog Rose e Tall Mulla Mulla*

**Sintomas:** problemas circulatórios, frigidez, impotência, falta de libido, ejaculação precoce, opressão torácica, debilidade, lassitude, fadiga, apreensão e medo, falta de alegria e caráter débil.



## TRIPLO AQUECEDOR

### **Fisiologia:**

É o responsável do metabolismo energético humano. Sua harmonia depende a função nutrícia e defensiva do organismo.

### **Meridiano do Triplo Aquecedor :**

*Red Grevillea, Bush Fuchsia, Bush Iris*

**Sintomas:** zumbido, surdez, cefaléias, enxaquecas, tonturas, conjuntivite, faringite, dor de garganta, neuralgia do trigêmeo, rouquidão, afonia, refluxo.

## MOVIMENTO MADEIRA

### FÍGADO

### **Fisiologia**

Armazena e depura o Sangue. É responsável pela formação da energia de defesa interna do organismo. Rege a imaginação, o desejo e a decisão. Dá energia aos músculos, tendões, unhas e olhos.

### **Meridiano do Fígado:**

*Dagger Hakea e Mountain Devil*

**Sintomas:** epilepsia, convulsão infantil, cefaléias, enxaquecas, sonolência, tonturas, irritabilidade, conjuntivite, ardências nos olhos, glaucoma, afecções hepáticas.

### VESÍCULA BILIAR

### **Fisiologia**

Responsável pela formação da energia de defesa externa do organismo. Armazena e excreta a bile.

### **Meridiano da Vesícula Biliar:**

*Dagger Hakea e Mountain Devil*

**Sintomas:** raiva, ódio, gota, mágoa, ressentimento, laringite, conjuntivite, rinite, sinusite, hipertrofia da adenóide, processos alérgicos, cistos, tiques nervosos, intoxicações medicamentosas, tonturas, enxaqueca, gosto amargo na boca, mau hálito, celulite.



## MOVIMENTO METAL

### PULMÃO

#### **Fisiologia**

Rege a pele e os pêlos. Governa o olfato, a garganta e o tom de voz. Produz a alma sensitiva (Po), otimismo e vitalidade. Produz Tong Qi (energia que aquece o sangue e impulsiona a bomba cardíaca). É o Mestre das Energias.

#### **Meridiano do Pulmão:**

*Sturt Desert Pea e Red Suva Frangipani*

**Sintomas:** pesar, tristeza, depressão, melancolia, câncer, problemas respiratórios como asma, tosse, pneumonia, dispnéia, rinite, bronquite, angina, problemas de pele, psoríase, acne, dores torácicas, dor no cotovelo.

### INTESTINO GROSSO

#### **Fisiologia**

Recebe o alimento do Intestino Delgado e separa o “puro” do “impuro”. A energia que não é aproveitada, vai para o exterior, através das fezes.

#### **Meridiano do Intestino Grosso:**

*Bottlebrush e Kapok Bush*

**Sintomas:** problemas intestinais, diarréias, hemorróidas, inchaços abdominais, edemas, sinusite, rinite, conjuntivite, gastrites, transtornos dermatológicos, apatia, resignação, apego, falta de vontade.

### VASO GOVERNADOR

#### **Fisiologia:**

Recebe a energia de todos os meridianos yang.

#### **Meridiano do Vaso Governador:**

*Gymea Lily, Paw Paw, Dog Rose, She Oak, Flannel Flower, Dagger Hakea, Mulla Mulla.*

**Sintomas:** frio e rigidez na coluna lombar, diarréia crônica, cefaléia, incontinência urinária, enurese, menstruação irregular, acessos de calor, impotência, ejaculação precoce, diminuição da libido, corrimento vaginal, tosse, bronquite.



## VASO DA CONCEPÇÃO

### **Fisiologia:**

Recebe a energia de todos os meridianos Yin.

### **Meridiano do Vaso da Concepção:**

*Grey Spider Flower, Dog Rose, She Oak, Flannel Flower*

**Sintomas:** distúrbios da micção, enurese noturna, infecção aguda das vias urinárias, amenorréia, infertilidade, corrimento vaginal, prolapso do útero, prostatite.

## FÓRMULAS BÁSICAS PARA ACUPUNTURA E FLORAIS AUSTRALIANOS

### **Abrir a via das águas:**

**Pontos:** VC9, BP15, E25, TA3, VC3, B67

**Indicações:** Sede, secura de boca e garganta, lábios com fissuras, ausência de saliva, tosse seca, afonia, oligúria, constipação, pele ressecada, pulso fino e rápido, língua vermelha e seca.

**Florais:** *She Oak, Mulla Mulla, Paw Paw, Bush Iris, Bottlebrush.*

### **Baixar o Yang**

**Pontos:** E37, E39, VC4, E25

**Sintomas:** Sede, irritabilidade, regurgitação ácida, gosto amargo, úlceras bucais.

**Florais:** *Mountain Devil, Jacaranda, Spinifex, Mulla Mulla, Black Eyed Susan e Crowea.*

### **Acalmar o Shen**

**Pontos:** C7, MC7, VG20 e Yin Tang

**Sintomas:** Alterações psicoafetivas, alterações do sono, alterações da libido, alterações na comunicação.

**Florais:** *Bush Fuchsia, Bush Iris, Boronia, Bluebell, Bush Gardenia.*

### **Calorificação:**

**Pontos:** Moxar VC12, B20, B21 e VC6

**Sintomas:** Membros frios, ausência de sede, face pálida, perda de fezes, micção abundante e clara, pulso profundo e língua pálida com saburra espessa e grossa.

**Florais:** *Tall Mulla Mulla, Dog Rose.*





### **Descongestionar o Tórax:**

**Pontos:** VC22, VC17

**Sintomas:** Náusea, vômito, distensão abdominal, anorexia.

**Florais:** *Paw Paw, Crowea, Dog Rose, Bauhinia.*

### **Esfriar o Yang Ming**

**Pontos:** IG2, E44

**Sintomas:** Constipação com fezes secas, sensação de queimação na boca, língua seca, queimação e edema no ânus, urina escassa e escura

**Florais:** *Bottlebrush, Mulla Mulla, Black Eyed Susan, She Oak.*

### **Liberar o Vento**

**Pontos:** VG16, VB20, B12, TA17

**Sintomas:** Inconsciência repentina, convulsões, desvio dos olhos e boca, hemiplegia, tontura, tique, tremores.

**Florais:** *Sundew, Bush Fuchsia, Black Eyed Susan, Mountain Devil, Jacaranda.*

### **Metabolizar Fleumas**

**Pontos:** E40, BP3

**Sintomas:** Obstrução torácica, sensação de massas no peito, diminuição do apetite, náuseas, expectoração fácil de mucosidades abundantes, sensação de peso na cabeça e no corpo, cansaço. Língua inchada, com saburra branca e grossa. Pulso profundo e lento.

**Florais:** *Dagger Hakea, Mountain Devil, Tall Mulla Mulla, Crowea, Banksia Robur, Boronia.*

### **Purificação do calor**

**Pontos:** IG4, IG11, E36

**Sintomas:** Febre, úlceras bucais, palpitação. Língua vermelha, pulso rápido.

**Florais:** *Mulla Mulla, Dagger Hakea, Mountain Devil, Spinifex, Black Eyed Susan.*

### **Refrigeração**

**Pontos:** R3, BP6, VC4

**Sintomas:** Sudorese noturna, sensação de calor, rubor malar, garganta seca à noite.

**Florais:** *Dog Rose, Mulla Mulla, Bush Iris.*



### **Tonificar Energia Geral**

**Pontos:** VG4, B23, VC6, VC12, VC17, E36

**Sintomas:** Astenia ou psicoastenia que piora com o esforço, tez pálida, transpiração abundante, espontânea ou a mínimo esforço, incontinência urinária e secreções seminais, náuseas e vômitos.

**Florais:** *Dog Rose, Banksia Robur, Crowea, Paw Paw.*

### **Tonificar Rim Yang**

**Pontos:** R2, VG4, B23, VC6, Qimen

**Sintomas:** Lombalgia freqüente; insuficiência sexual; frio generalizado, sobretudo nos membros inferiores; língua pálida sem saburra e pulso profundo e lento.

**Florais:** *Tall Mulla Mulla, Dog Rose, Macrocarpa, Old Man Banksia, She Oak, Banksia Robur.*

### **Tonificar Rim Yin**

**Pontos:** R3, R7, R10, VB25, VC4, Qimen

**Sintomas:** Velhice prematura, síndromes de secura, alterações ósseas, calcificação lenta e fechamento tardio da fontanela, calor nos cinco centros, língua vermelha e pulso profundo e rápido.

**Florais:** *Dog Rose, Gynea Lily, Little Flannel Flower, Fringed Violet, Mulla Mulla.*

### **Tonificar Sangue**

**Pontos:** BP6, BP10, VC4, B17, F13, B52, P9

**Sintomas:** Tez pálida, lábios pálidos e sem brilho, vertigens, desmaios, palpitações, insônia, amenorréia, intumescimento e formigamento das mãos e pés, oligomenorréia (menstruação escassa ou pouco freqüente). Língua pálida, pulso fino e sem força.

**Florais:** *Five Corners, Bluebell, Bush Fuchsia, Black Eyed Susan, Boronia, Tall Mulla Mulla, She Oak.*

### **Pontos Roé: (Pontos de Influência)**

São pontos que são especiais por sua ação comprovada na tradição, ou seja, pontos clássicos que têm uma ampla ação holística.

**B11** (Gushu) – Ponto de influência dos ossos, utilizado em todas as patologias que envolvam ossos por ter uma conexão com o Rim Yin.

**Florais:** *Dog Rose, Gynea Lily.*



**VB34** (Yanglingquan) – Utilizado em todas as patologias de músculos e tendões. VB34 é ponto Ho, ou seja, ponto Terra, portanto trata músculos e tendões que são tecidos regidos pelo Fígado, acoplado.

**Florais:** *Mountain Devil, Crowea.*

**B17** (Geshu) – Ponto de influência do Sangue. Aumenta a volemia e interfere no equilíbrio qi-xue (tao vital).

**Florais:** *Bluebell.*

**F13** (Zhangmen) – Usado em enfermidades dos órgãos. É também ponto de alarme do Baço-Pâncreas.

**Florais:** *Crowea.*

**VC12** (Zhongwan) – Ponto de influência das vísceras, que estimula toda a atividade de produção de energia das vísceras. É também ponto de Alarme do Estômago.

**Florais:** *Crowea.*

**VC17** (Danzhong) – Ponto de influência para a energia psíquica/emocional. Trata o Shen (o aspecto emocional do organismo). É também, ponto de alarme do Mestre do Coração.

**Florais:** *Essência de Emergência.*

**P9** (Taiyuan) – Ponto de tonificação do pulmão e de influência sobre as artérias e a circulação. O Pulmão gera energia torácica (Tong) que o coração utiliza para impulsionar o sangue.

**Florais:** *Tall Mulla Mulla, Sturt Desert Pea.*

**E36** (Zusanli) – Estimula a energia, a vitalidade, a sexualidade e a imunidade. É um dos pontos mais usados em acupuntura. É o ponto Ho do Estômago (fábrica da saúde).

**Florais:** *Macrocarpa.*

**E37** (Shangjuxu) – Ponto de influência em todas as patologias intestinais, pois deste ponto parte um vaso que se comunica com o cólon descendente.

**Florais:** *Bottlebrush, Paw Paw.*

**E39** (Xialian) – Ponto de influência do intestino delgado, para problemas de absorção em geral.

**Florais:** *Paw Paw, Black Eyed Susan.*

**B39** (Weiyang) – Ponto de influência sobre o TA, importante nos problemas metabólicos, sobretudo diabetes e problemas endócrinos. Ativa a função dos 3 aquecedores por ter relação com os pontos VC17, VC12 e VC6 (3 grandes chackas – emocional, metabólico e sexual).

**Florais:** *Peach Flowered Tea Tree, Bluebell, Crowea, She Oak ou Flannel Flower.*

**IG16** (Jugu) e **VB39** (Juégu) – Pontos de influência sobre as medulas, para problemas neurológicos ou de medula óssea.

**Florais:** *Gymea Lily.*



## **Aumenta a circulação de energia nos meridianos:**

### *Five Corners*

Faz com que a energia circule melhor pelos meridianos, aumentando a disposição física, equilibrando a pressão arterial, melhorando a circulação.

## **Equilibra todos os meridianos:**

### *Crowea*

Restabelece o equilíbrio físico e emocional, aumenta a disposição, diminui o stress, tonifica a musculatura.

## **CASOS CLÍNICOS**

### **Caso clínico 1:**

- 1) Mulher, 35 anos. Casada
- 2) Queixa Principal: Cansaço Geral
- 3) Sintomas: fadiga, dispnéia ao esforço, cansaço físico e mental, rosto pálido;
- 4) Língua: pálida com fissura mediana atingindo a ponta;
- 5) Pulso: vazio especialmente na posição frontal esquerda;
- 6) Diagnóstico: deficiência de Qi
- 7) Princípio do Tratamento: fortalecer o C, tonificar o Qi;
- 8) Prescrição Floral: *BANKSIA ROBUR*, *MACROCARPA*, *CROWEA* e *FIVE CORNERS*.
- 9) Retornos: a Paciente nos primeiros dias teve um pequeno aumento dos sintomas, obrigando-se a dormir mais. No quinto dia já estava mais ativa. Durante a segunda semana o seu pulso manifestava mudanças: pulso firme, no final do primeiro mês a língua não manifestava palidez, tomou florais durante 3 meses. Há 7 meses que não tem tido retorno dos sintomas.

### **Caso clínico 2:**

- 1) Homem, 22 anos. Solteiro
- 2) Queixa Principal: Mágoa
- 3) Sintomas: mágoa com relação ao seu pai, flancos dolorosos, fadiga, abatimento, anorexia, boca amarga, dilatação abdominal, defecação irregular, urina escura;
- 4) Língua: Vermelha com revestimento amarelo gorduroso;
- 5) Pulso: corda e rápido;
- 6) Diagnóstico: calor/umidade na VB e Fígado
- 7) Princípio do Tratamento: refrescar e expulsar o Calor-Umidade drenar o Fígado e fazer a circulação na Vesícula Biliar;
- 8) Prescrição Floral: *DAGGER HAKEA*, *MOUNTAIN DEVIL*, *MULLA MULLA*
- 9) Retornos: O paciente retorna em uma semana dizendo não ter notado muita diferença em seu estado. Contudo percebia-se que seu aspecto estava melhor. Após três semanas de tratamento paciente relata estar bem melhor, seus sintomas praticamente desapareceram. Relata também que teve uma boa conversa com seu pai e que seus sentimentos com relação ao mesmo haviam mudado. Passaram-se 4 meses e o paciente continuou bem.



### **Caso clínico 3:**

- 1) Mulher, 31 anos. Casada
- 2) Queixa Principal: falta de apetite sexual
- 3) Sintomas: falta de apetite sexual, cansaço, apatia, perda de força de vontade, perda de iniciativa, depressão, calafrios;
- 4) Língua: pálida;
- 5) Pulso: profundo e fraco;
- 6) Diagnóstico: deficiência de Yang do Rim
- 7) Princípio do Tratamento: tonificar o Yang do Rim e estimular a ascensão do Qi;
- 8) Prescrição Floral: *SHE OAK, DOG ROSE, BANKSIA ROBUR*
- 9) Retornos: a paciente retornou com mais ânimo e vitalidade já na segunda semana de tratamento. Após um mês a paciente relatou que seu quadro havia melhorado em 90%. Foi solicitado à mesma que repetisse o tratamento por mais duas semanas.

### **Caso clínico 4:**

- 1) Homem, 42 anos. Divorciado
- 2) Queixa Principal: Úlceras na boca
- 3) Sintomas: palpitação, úlceras na boca e garganta, agitação mental, inquietação, impulsividade, sensação de calor, insônia leve, rubor facial, urina de coloração escura, boca seca sem desejo de bebida
- 4) Língua: vermelha, sendo mais vermelha na ponta e edemaciada com pontos vermelhos e saburra amarela;
- 5) Pulso: cheio, rápido ;
- 6) Diagnóstico: CALOR NO SANGUE
- 7) Princípio do Tratamento: eliminar o calor e apaziguar a mente ;
- 8) Prescrição Floral: *MULLA MULLA, BORONIA, BLACK EYED SUSAN*
- 9) Retornos: O paciente sentiu que sua agitação diminuiu consideravelmente logo no início do tratamento. Após duas semanas, estava tranqüilo, suas indisposições haviam melhorado, estava dormindo bem, não possuía mais afecções na boca e sua urina voltou a coloração normal. Foi solicitado que continuasse com a prescrição floral por mais um mês.

### **Contatos:**

**ana@cieph.com.br**  
**emiliana@cieph.com.br**